



Schreibimpuls

Brief an deine Kreativität

Du brauchst:

Stift und Papier, ca. 15-20 Minuten Zeit

Darum geht's:

Mit diesem Schreibimpuls wenden wir uns direkt an unsere Kreativität und schreiben ihr einen Brief. Sieh diesen als Kennenlernen, Wiedersehen oder Annäherung nach einer Pause an. Für diesen Impuls gibt es keine Regeln – du kannst ganz frei aus dem Herzen schreiben.

Wenn du noch nicht so recht weißt, was du deiner Kreativität sagen möchtest, dann orientiere dich gerne an den folgenden Schritten. Aber denk daran, dass diese nur als Inspiration und kleine Unterstützung gedacht sind, du kannst nichts falsch machen und bist herzlich eingeladen, jederzeit deinem eigenen Flow zu folgen.



Anleitung

Beginne deinen Brief mit einer herzlichen Anrede, z. B. „Liebe Kreativität“ oder einem anderen Namen, der sich für dich passend anfühlt.

Denke an Zeiten, in denen dir deine Kreativität geholfen hat, etwas Schönes zu erschaffen, ein Problem zu lösen oder einen besonderen Moment zu erleben.

Bedanke dich bei ihr für diese Unterstützung.

- „Danke, dass du mir geholfen hast, als ich...“
- „Ich erinnere mich an den Moment, als wir gemeinsam...“

Spüre in dich hinein, wie sich im Moment die Beziehung mit deiner Kreativität anfühlt:

- Fühlst du dich inspiriert und verbunden?
- Oder gibt es Hindernisse oder Blockaden, die euch voneinander entfernen?
- Teile deine Gedanken und Gefühle offen, ohne sie zu bewerten.



Überlege, wie du eure Beziehung stärken könntest. Was wünschst du dir von deiner Kreativität? Und was könntest du ihr im Gegenzug geben?

- „Ich wünsche mir, dass wir gemeinsam...“
- „Ich verspreche dir, mehr Zeit für dich zu finden, indem ich...“

Und zuguterletzt: Schaffe Verbindlichkeit – mit einer Verabschiedung, die z.B. lautet: „Ich freue schon auf die Abenteuer, die wir gemeinsam erleben werden“ oder „Wir sehen uns morgen wieder“.

Dein Brief muss nicht grammatikalisch korrekt oder ein stilistisches Meisterwerk sein. Es geht um die Verbindung zwischen dir und deiner Kreativität. Trete mit ihr in Kontakt und freunde dich mit ihr an, immer einen Schritt nach dem anderen. Gib euch beiden Zeit, einander kennenzulernen und versuche nicht, etwas zu erzwingen. Du baust die Beziehung in deinem Tempo und deiner Intensität auf. Mach dir keinen Druck und genieße diesen Prozess.