



Schreibimpuls

Kreatives Manifest

Du brauchst:

Laptop oder Stift und Papier, ca. 10-15 Minuten Zeit,
Timer

So geht's:

Manifest mag erst einmal etwas hochtrabend klingen, aber es kann dir dabei helfen, herauszufinden, was du wirklich möchtest und wie du es erreichen kannst.

Welche Prinzipien möchtest du als Künstler:in verfolgen? Welche Überzeugungen und Werte leiten dich? Warum möchtest du kreativ tätig sein? Warum möchtest du genau das tun? Was möchtest du erreichen mit deiner Kunst? Es ist ganz egal, wie groß deine Ziele sind und wie deine Gründe und Werte aussehen. Sie einmal aufzuschreiben, kann dir dabei helfen, zu reflektieren: Wo stehst du und wo möchtest du hin? Wie kann der Weg von A nach B aussehen? Sieh es als Karte, die dir dabei hilft, den richtigen Weg zu finden.



Damit du nicht ins Grübeln verfallst, bevor du überhaupt anfängst, zu schreiben, stelle dir einen Timer auf 10 Minuten. Setze den Stift nicht ab bzw. halte immer die Verbindung zwischen Tastatur und Fingerkuppen. Wenn du nicht weiter weißt, dann starte immer wieder mit den folgenden Satzanfängen:

- "Meine Prinzipien als Künstler:in sind...."
- "Ich möchte schreiben, weil...."
- "Ich schreibe, weil..."
- "Im Moment stehen mein Schreiben und ich...."
- "Mit meinem Schreiben möchte ich..."
- "Mein Schreiben und ich..."

Bei diesem Schreibimpuls geht es nicht darum, einen veröffentlichungsreifen Text zu erstellen. Vielmehr soll er dich mit deinem Schreiben verbinden und eure Beziehung vertiefen. Auch unsere Kreativität weiß eine gesunde Kommunikation zu schätzen.